|  |
| --- |
| **2023年东西部协作心理健康教育教师培训课程安排（第一期）** |
|  **培训时间** | **培训课程** | **具体内容** |  **负责人** |
| 2月17日（周五） | 07:30—08:50 | 学员报到 | 1.学员签到、领取培训资料2.学习编组，讲授培训纪律要求等 | 杨绍鹏付宝玉 |
| 08:50—09:30 | 开班仪式 | 开班仪式 | 县领导局领导  |
| 09:30—09:40 | 团建，组建班委 | 团建，组建班委 | 杨绍鹏老师 |
| 09:40—11:40 | 学生心理咨询中需要再温故的心理学基础理论及技能(上) | 1.心理学理论基础 2.学生心理咨询中的技能技巧 | 朱浩亮教授 |
| 11:40—12:00 | 总结分享 | 现场总结汇报专家授课心得体会、所思所感、工作启发等学习成果。 | 杨绍鹏老师 |
| 14:00—17:30 | 学生心理咨询中需要再温故的心理学基础理论及技能(下) | 1.心理学理论基础 2.学生心理咨询中的技能技巧 | 朱浩亮教授 |
| 17:30—18:00 | 总结分享 | 现场总结汇报专家授课心得体会、所思所感、工作启发等学习成果。 | 杨绍鹏老师 |
| 2月18日（周六） |  08:30—11:30 | "恰当管理压力，享受快乐生活"团体心理辅导体验课程(上) | 1.全员体验团体心理辅导课程 2.团体心理辅导课课程设计的理论 | 朱浩亮教授 |
| 11:30—12：00 | 总结分享 | 现场总结汇报专家授课心得体会、所思所感、工作启发等学习成果。 | 杨绍鹏老师 |
| 14:00—17:30 | "恰当管理压力，享受快乐生活"团体心理辅导体验课程（下） | 1.全员体验团体心理辅导课程 2.团体心理辅导课课程设计的理论 | 朱浩亮教授 |
| 17:30—18:00 | 总结分享 | 现场总结汇报专家授课心得体会、所思所感、工作启发等学习成果。 | 杨绍鹏老师 |
| 2月19日（周日） | 08:30—11:30 | 建立“情绪压力管理、团队信任关系以及职场价值观”三个团辅小组，暖身环节的演示、练习及解析 | 1.分析、答疑体验课及设计理论 2.根据逐字稿，进行暖身环节练习 3.每位学员进行两轮实操暖身练习 | 朱浩亮教授贺玉玲老师 施惠芳老师 洪旭霞老师邱 娟老师杨绍鹏老师 |
| 11:30—12：00 | 总结分享 | 现场总结汇报专家授课心得体会、所思所感、工作启发等学习成果。 |
| 14:00—17:30 | 过渡阶段与工作阶段活动的演示、练习及解析 | 每位学员进行两轮工作环节的实操练习，再进行一轮暖身阶段与工作阶段连起来的实操练习 |
| 17:30—18:00 | 总结分享 | 现场总结汇报专家授课心得体会、所思所感、工作启发等学习成果。 |
| 2月20日（周一） |  08:30—11:30 | 结束阶段活动演示、练习及解析 | 1.每位学员进行二轮的实操练习 2.学习手语歌《相亲相爱一家人》 3.准备学员展示 | 朱浩亮教授贺玉玲老师 施惠芳老师 洪旭霞老师邱 娟老师杨绍鹏老师  |
| 11:30—12：00 | 总结分享 | 现场总结汇报专家授课心得体会、所思所感、工作启发等学习成果。 |
| 14:00—17:30 | 学习成果展示 | 学员分工合作，完整呈现团辅技能 |

2月17日（周五）下午，洪旭霞在通江三中一场讲座《焦点解决技术在师生沟通中的应用》；

2月17日（周五）下午，贺玉玲在实验小学一场讲座《小学生常见心理问题及应对方法》